Journal municipal

L'Éveil

Municipalité
Notre-Dame-de-Montauban

555, avenue des Loisirs,
Notre-Dame-de-Montauban
(Québec) G0X 1W0

Pour nous joindre:
Téléphone: 418 336-2640
Télécopieur: 418 336-2353

Maire:	poste 231
Réception:	poste 237
Direction générale:	poste 232
Inspecteur municipal:	poste 235
Services administratifs:	poste 236
Directeur Incendie	418-336-2610

Pour toute urgence en dehors des heures d'ouverture : 418-507-6351, si aucune réponse : 418-336-2324

Courriel:
Info.ndm@regionmekinac.com

Site internet:
www.notredamedemontauban.com

Heures d'ouverture
du bureau municipal
lundi au vendredi
9:00 à 12:00 et 13:30 à 16:00

TABLE DES MATIÈRES

2 Nouvelles du bureau municipal
3 Mot du Maire
4 Vos nouveaux conseillers Municipaux
5 Communiqué aréna
6 Halloween mobile 2021
7 Caserne hantée
8 Chronique incendie
9 Maison des jeunes l'Index
10 Collecte de denrées
11 Courrier des p'tits cœurs / Cuisine collective
12 Réseau social Montauban
13 Association des personnes aidantes
14 Conférence / APHA
15 Femmes de Mékinac
16 Chronique Saint-Cœur-de-Marie
17 Club de l'Âge d'Or / Cercle des fermières
18 Bingo Cercle des fermières
19 Café la petite jasette
20 Association de Chasse et pêche
21 Publicités
22 Publicités
23 Publicités
24 Publicités
25 Publicités
26 Publicités
27 Mot de la bibliothécaire
28 Petites annonces et Calendrier

Édition du 21 octobre 2021

Compte-rendu:
Séance ordinaire du 1er octobre 2021

Prochaine séance ordinaire du conseil
Vendredi 19 novembre, 19h30
Centre municipal, 477 des Loisirs

Séance ordinaire du 1er octobre 2021

2021-10-171
1.2 Lecture et adoption de l'ordre du jour.

2021-10-172
1.3 Adoption du procès-verbal du 10 septembre 2021.

1.4 Dépôt du bordereau de correspondance de septembre 2021.

2021-10-173
1.5 Adoption du projet de règlement #2021-386 décrétant les règles de contrôle et suivis budgétaires.

2021-10-174
2.1 Autorisation des dépenses du mois de septembre 2021 pour un total de 118 571.31$.

2021-10-175
3.1 Demande d'aide financière pour la formation de pompiers volontaires.

2021-10-176
4.1 Adoption du règlement #2021-384 concernant les limites de vitesse et le changement de signalisation sur la route du Moulin et le chemin du Lac-Seigneur.

2021-10-177
4.2 Mandat à Rochette Excavation pour l'installation d'une filière de traitement des eaux usées desservant trois bâtiments municipaux soient l'aréna, le garage municipal et la maison des jeunes. Ce mandat sera réalisé au coût de 249 394.64$, taxes en sus, tel que sur leur soumission et tenant compte des crédits accordés sur divers items après entente avec la Municipalité. Ce prix est valide jusqu'à la fin des travaux qui sont prévus au printemps 2022 après la période de dégel et qui devront être complétés avant la fin juillet 2022. Cette dépense sera défrayée dans la TECQ (2019-2023) ou toute autre subvention applicable.

2021-10-178
4.3 Mandat additionnel à Asphalte St-Ubalde pour les segments suivants (taxes en sus):
- Écocentre: 1350$
- Stationnement église: 2850$
- Route du Moulin: 3745$

2021-10-179
4.4 Dans le cadre du projet de réfection de la rue Saint-Siméon, mandat à Écogénie pour la réalisation d'une étude de caractérisation du milieu en vue d'une demande d'autorisation ministérielle pour l'aménagement de fossés dans la zone riveraine de cours d'eau. Ce mandat sera réalisé au coût de 4650$, taxes en sus, tel que sur la soumission en date du 27 septembre 2021.

2021-10-180
4.5 Autorisation au maire et à la directrice générale de signer un protocole d'entente encadrant la supervision des opérations des réseaux d'aqueduc de la Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban par la Municipalité de Saint-Ubalde. Cette dernière fournira un opérateur qualifié à compter du 7 septembre 2021 et ce, pour une période indéterminée.

2021-10-181
4.6 Mandat à Excavations Montauban Inc. au coût de 2650$, taxes en sus. pour l'installation d'un câble d'acier sur la rivière Batiscan à l'emplacement usuel, tel qu'approuvé par le Ministère de la Sécurité publique, pour la prochaine saison hivernale et à son enlèvement avant le printemps.

2021-10-182
5.1 Acceptation de l'offre de services professionnels d'AVIZO Experts Conseils Inc. au montant de 29325$, taxes en sus, pour la confection des plans et devis de même que l'appel d'offres en vue de la reconstruction du ponceau Verrette.

2021-10-183
6.1 Nomination de Mme Karine Fortin, inspectrice en bâtiment et en environnement, au poste de responsable des Loisirs. Le contrat et les conditions de travail de Mme Fortin demeureront les mêmes.

2021-10-184
6.2 Annonce de l'ouverture du Centre sportif Jules Paquin pour la saison 2021/2022 sous les conditions qui permettront de respecter les exigences du MELCC tout en offrant un endroit sécuritaire aux usagers (voir communiqué plus loin dans l'Éveil).

2021-10-185
6.3 Remerciements au MTQ pour la pose de glissières de sécurité sur la route 367 et pour son souci d'améliorer la sécurité routière sur le territoire de la Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban.

2021-10-186
6.4 Félicitations à M. François-Philippe Champagne pour sa réélection à un troisième mandat dans Saint-Maurice-Champlain.

2021-10-187
6.5 Contribution financière de 59.99 $, soit 50% du coût d'analyse des prélèvements d'eau à l'Association des Propriétaires du Lac Georges.

2021-10-188
6.6 Production d'une mosaïque des élus du conseil ayant siégé durant le mandat 2017-2021.

2021-10-189
7.4 Levée de l'assemblée.

Municipalité
Notre-Dame-de-Montauban

Bonjour concitoyen.nes,

Je tenais à me présenter à vous dans le cadre de ma toute récente nomination à titre de maire de notre merveilleuse municipalité de Notre-Dame-de-Montauban. Étant moi-même natif de ce village, certain.es d'entre vous me connaissez peut-être et savez que j'ai à cœur la pérennité et le progrès de notre communauté. Père de 5 enfants, j'ai toujours tenté avec mon épouse Josée Drapeau, originaire du Lac Saint-Jean, de leur transmettre les mêmes valeurs que mes parents, Bruno Picard et Liliane Gingras, m'ont inculquées durant ma jeunesse, soit la famille, la transparence et l'entraide. C'est aussi avec ces mêmes valeurs que je remplirai mes nouvelles fonctions. Doté d'une Maîtrise en administration publique de l'École nationale d'administration publique (ÉNAP), d'un Baccalauréat en administration des affaires de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) ainsi que d'un Certificat en environnement je pense avoir les outils nécessaires pour faire progresser notre municipalité. Depuis peu de temps, je suis retraité d'une carrière en tant que gestionnaire au sein de l'administration publique fédérale où j'ai eu le privilège de servir les citoyen.nes.

Je suis pleinement conscient des nombreux défis qui m'attendent, mais mon désir de partager mon expérience et mon expertise de gestionnaire à la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban ainsi que mon leadership permettront la réalisation de différents petits et gros projets. C'est avec fierté que je contribuerai en collaboration avec notre équipe de conseiller.ères ainsi que de l'administration municipale au développement social et économique de notre beau village de Notre-Dame-de-Montauban.
Finalement, je tiens à remercier chacun d'entre vous pour la confiance que vous m'avez accordée et au plaisir de discuter de sujets qui vous tiennent à cœur dans un futur proche.

Ensemble pour vous,

Marcel Picard, B.A.A., M.A.P.
Maire de Notre-Dame-de-Montauban

CONSEIL MUNICIPAL

SIÈGE # 1 : JADE VEILLETTE :

C'est avec un grand plaisir, que j'ai appris ma nomination de conseillère par acclamation le 1er octobre dernier. J'ai 26 ans et je suis résidente de Notre-Dame-de-Montauban depuis six années. Très impliquée dans notre communauté: j'ai été membre du conseil d'administration de la Coopérative Multiservices Montauban, bénévole pour conserver le service d'essence dans la municipalité, bénévole pour le NDA JAM, etc.
Selon moi, c'est important que les jeunes soient représentés dans un conseil municipal. Je contribuerai grandement au développement de notre communauté, à créer de l'emploi pour les familles, à la revitalisation de nos attraits touristique, etc.
Assumer le rôle de conseillère pour moi est un moyen de prioriser les actions et d'en garantir le suivi, afin de faire face aux enjeux que nous rencontrons dans notre milieu. C'est aussi une belle façon d'agrandir mes connaissances et sortir de ma zone de confort!
Soyez assurés que je serai à votre écoute et que je vous représenterai au meilleur de mes compétences.
Merci de votre confiance,

Jade Veillette.

SIÈGE # 2 : MARJOLAINE MORASSE

Il me fait plaisir de revenir comme conseillère pour un 2e mandat.
Je vais vous représenter au meilleur de mes connaissances en ayant à cœur vos intérêts.

Marjolaine Morasse.

SIÈGE # 3 : GUYLAINE GAUTHIER

Ayant à coeur notre village, je m'implique pour la continuité de travailler pour le bien être de ma communauté !!

Guylaine Gauthier.

SIÈGE # 4 : DONALD DRYBURGH

Pourquoi mon intérêt au poste de conseiller à la municipalité de Notre-Dame-de-Montauban aux élections de 2021. Pour la continuité d'une saine administration et du travail qui a été accompli par le précédent conseil municipal de 2017 à 2021.

Donald Dryburgh.

SIÈGE # 5 : GINETTE BOURRÉ

Étant native de Notre-Dame-de-Montauban et à la retraite depuis environ quatre ans j'avais le goût de m'impliquer auprès de ma paroisse. C'est à partir de ce moment que le domaine municipal a attiré mon attention. Éducatrice spécialisée de métier d'environ 33 ans, les domaines communautaires, loisirs et culturels ont une grande importance personnelle et ce fût un plaisir pour moi d'assister sur différents comités afin de représenter mon village. C'est aussi pour l'une de ces raisons que je suis heureuse de poursuivre pour un second mandat, de continuer à faire valoir les intérêts des citoyens et développer notre richesse montaubanaise par nos différents attraits touristiques et autres. Beaucoup de choses positives furent réalisées ces derniers quatre ans mais il y a encore beaucoup à faire dans différents niveaux.
Pour terminer, j'ajouterais que le développement de notre paroisse est basé sur les décisions, les orientations et les priorités que je m'engage en tant qu'élue à faire respecter selon le meilleur de mes connaissances et compétences en ayant comme objectifs l'attachement de la municipalité et vos intérêts.

Au plaisir de vous représenter.
Ginette Bourré.

SIÈGE # 6 : SYLVIE HUOT

Je suis infirmière auxiliaire pour le CIUSSS de la Capitale Nationale au CHSLD de St-Casimir depuis bientôt 32 ans. Depuis 12 ans, je représente les Infirmières et les infirmières auxiliaires de Portneuf auprès de la Fédération Interprofessionnelle du Québec (FIQ).
J'habite à Notre-Dame de Montauban depuis bientôt 30 ans.
Soucieuse du détail, soucieuse de l'environnement, soucieuse de la transparence et de l'impartialité, j'ai décidé de relever le défi et de m'impliquer au niveau du Conseil Municipal. Je suis d'avis que la communication est la clé du succès et que le travail d'équipe est essentiel pour un développement durable et équitable. Comme dit le dicton, seul, on va vite mais en équipe, on va plus loin ….. !!!

Sylvie Huot.

*** Vous rendre sur le site Internet de la Municipalité pour les photos et textes des élus.**

Municipalité de Notre-Dame-de-Montauban
555 avenue des Loisirs
Notre-Dame-de-Montauban
G0X 1W0

Centre sportif Jules Paquin
Saison 2021-2022

Le Centre sportif Jules Paquin rouvrira ses portes cet automne. Les activités suivantes sont prévues : ligues de hockey, hockey libre et patinage libre. Nous publierons l'horaire dans l'Éveil de novembre.

Tenant compte des travaux à venir, le restaurant ne sera pas ouvert et il n'y aura pas de tournois de hockey. Deux toilettes publiques en haut et deux chambres des joueurs seront accessibles; les douches ne seront pas utilisables.

Nous espérons vous voir en grand nombre cet hiver à l'aréna et nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et de votre appui dans le cadre du projet de mise à niveau de notre infrastructure municipale.

La direction

L'HALLOWEEN MOBILE est de retour cette année !!

Un camion décoré fera la tournée du village afin de distribuer les sacs à tous les jeunes de la municipalité.

Inscrivez-vous à : loisirs.ndm@regionmekinac.com ou sur le Facebook de la municipalité.

Venez chercher votre carnet d'activités à la bibliothèque, au Dépan-Ô-Chalet, au bureau municipal ou à la MDJ.

Des cadres "PHOTOS BOOTH" seront faits afin que vous et vos petits monstres ayez un souvenir de cette édition 2021 !

CASERNE HANTÉE

31 octobre | 15h30 à 20h30

Surprises | Frissons | Plaisir

SISEM INCENDIE

462 Rang St-Alphonse, Lac-aux-Sables

Service Incendie Secteur Est de Mékinac

🧯 Semaine de la prévention incendie 🧯

Avertisseur de fumée

L'avertisseur de fumée est le gardien de votre vie lorsque vous êtes endormi, c'est pourquoi il est important de :
- Changez les piles au changement d'heure (deux fois par année);
- Assurez-vous d'avoir au moins un avertisseur de fumée par étage, incluant votre sous-sol;
- Vérifiez mensuellement l'état des piles en appuyant sur le bouton « test »;
- Vérifiez la date d'expiration de vos avertisseurs et remplacez-les au besoin.

Plan d'évacuation

Préparez votre plan d'évacuation en famille en déterminant, avec eux, les éléments suivants :
- Avoir 2 sorties accessibles par pièce (porte ou fenêtre);
- Le trajet à emprunter pour se rendre vers celles-ci; et
- Déterminez un point de rassemblement à l'extérieur, accessible en tout temps.

Dans n'importe quelle situation il est important de garder son calme et de sortir en marchant.

Chauffage au bois

L'hiver arrive à grand pas, saurez-vous bien vous y préparer ? Voici quelques points importants :
- Ramonez votre cheminée au moins une fois par année;
- Utilisez du bois sec;
- Évitez d'utiliser un accélérant qu'il soit liquide ou en gel; et
- Assurez-vous d'avoir au moins un avertisseur de monoxyde de carbone dans votre domicile.

Articles pour fumeurs

Vous ou un membre de votre entourage fumez, voici quelques points importants à retenir :
- Ne jamais laisser une cigarette allumée sans surveillance;
- Toujours utiliser des cendriers sécuritaires sur une surface stable (pour l'extérieur un pot en métal rempli de terre et d'eau);
- Ne jamais fumer au lit ou si l'on a pris de l'alcool;
- Ne jamais vider le contenu d'un cendrier dans une poubelle sans avoir bien mouillé les mégots au préalable; et
- Toujours ranger briquets, allumettes et allume barbecue, hors de la portée des enfants.

Car en prévention incendie, le premier responsable, c'est toi!

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec nous au :

Courriel du directeur : incendiesisem@regionmekinac.com
Courriel du préventionniste : tpisisem@regionmekinac.com
Téléphone : 418-336-2640 (bureau municipal)

MDJ L'INDEX

***L'horaire peut varier selon les restrictions sanitaires ***

Horaire scolaire
Dimanche– lundi = fermé
Mardi- Mercredi-Jeudi = 16h30 à 21h
Vendredi = 16h30 à 22h
Samedi= 14h à 22h

Le 17 septembre a eu lieu la visite de la caserne de pompiers à Notre-Dame de Montauban. La Mdj voudrait dire merci à Jonathan Fontaine Directeur incendie pour la visite. Cette visite a été réalisée dans le cadre de notre projet Vers la réussite en collaboration avec la TREM.

Le 21 octobre et le 4 novembre, la Mdj recevra la visite de Tandem Mauricie pour une prévention sur la santé sexuelle.

Le 23 octobre la Mdj se rendra à Drummondville pour vivre une expérience hors du commun, nous allons visiter le Village hanté de Drummondville.

Le 29 octobre aura lieu à la Mdj un party d'Halloween et qui se poursuivra en Nuit blanche, il y aura plein d'activités et surtout des films d'horreur. Toutes les règles de la santé publique seront respectées.

Le transport est de retour, alors si tu as besoin d'un transport pour aller te chercher ou bien pour le retour à la maison tu peux soit appeler à la Mdj ou bien nous écrire en message privé sur Facebook.

TU AS 11 ANS ET TU DEMEURES À NOTRE-DAME DE MONTAUBAN OU EN VISITE DANS LA MUNICIPALITÉ

TU PEUX T'INSCRIRE

VIENS NOUS VOIR!

L'aide aux devoirs (mardi) et les jeudis thématiques (prévention) sont de retour…. Plusieurs ateliers de prévention à venir…..

Merci à tous ceux qui viennent porter leurs canettes, bouteilles et goupilles de canettes à la Maison des Jeunes, la récupération se fait maintenant ici. Nous avons une poubelle grise prévue à cet effet.

Le CIUSSS, notre principal bailleur de fonds, nous demande de démontrer que la population en général nous appuie dans notre mission. En devenant membre associé, pour aussi peu que 1$, vous soutenez notre cause et notre organisme.

Merci beaucoup

Sonia Delisle, coordonnatrice par intérim
515, avenue des loisirs
mdjindex@gmail.com
418-336-2887

Collecte de denrées

Le Réseau Social Montauban fera la collecte de denrées non périssables sur son territoire afin de confectionner des paniers de Noël. Plusieurs endroits seront désignés pour pouvoir y laisser vos dons.

Au bureau; 421-b, Rue du Couvent

Maison des jeunes L'index; 515, Avenue des Loisirs

Bibliothèque municipale; 555, Avenue des Loisirs

Groupe d'achat Des jardins; 412, Principale

Dépann-Ô-Chalet; 545, Avenue des Loisirs

Nous ferons la collecte du 1er Novembre au 13 Décembre 2021.

Merci de votre générosité!

Josiane Gagnon, Agente de développement social pour le Réseau Social Montauban

Courrier des p'tits cœurs

En collaboration avec les élèves de l'école primaire La Passerelle, nous avons mis sur pied ce beau projet qui est le courrier des p'tits cœurs. Qu'est-ce que c'est? Ce sont des lettres et des dessins créés par les enfants et qui s'adressent aux gens ayant besoin d'un petit réconfort.

Nous débuterons le projet pour la période des Fêtes avec une petite surprise et nous récidiverons à la Saint-Valentin.

Alors si vous connaissez une personne seule, une personne qui aurait besoin d'un petit réconfort ou bien si vous êtes cette personne, vous pouvez communiquer avec moi afin de me laisser les coordonnées.
Courriel : rsm20-23@hotmail.com

Téléphone : 418-365-4756 poste 7708

Josiane Gagnon, Agente de développement social pour le Réseau Social Montauban

Groupe de cuisine collective

Vous êtes intéressé à faire parti d'un groupe de cuisine collective?

Vous aimez cuisiner ou bien vous aimez économiser sur le coût d'achat des aliments?

Les ateliers auront lieu une fois par mois le samedi matin.

J'aimerais connaître votre intérêt à faire partie de ce groupe.

Pour informations ou inscription,

Vous pouvez me contacter au bureau au : **418-365-4756 poste 7708**

Ou par courriel : **rsm20-23@hotmail.com**

Nos réalisations

Depuis sa création en 2020, le Réseau Social Montauban a multiplié les efforts afin de répondre aux besoins des gens de son territoire. Beaucoup de projets et d'activités ont vu le jour. Une consultation citoyenne ainsi qu'un sondage sur les besoins de la population ont été réalisés. Voici quelques projets et activités réalisées à ce jour;

- Distribution de plants de fraises pour les résidents.
- Café rencontre La p'tite jasette avec présentation mensuelle des organismes de la MRC Mékinac.
- Aménagement d'un espace détente extérieure à l'église de St-Éloi.
- Ajout de deux bacs à jardin communautaire à l'arrière de l'édifice municipal.
- Partenariat avec le groupe d'achat Des Jardins pour la mise sur pied du frigo communautaire.
- Création de plusieurs partenariats avec divers organismes du territoire afin de développer, maintenir ou bonifier différents projets, services et activités.
- Ateliers de cuisine collective parents/enfants.

Plusieurs beaux projets et activités viendront se joindre à nos réalisations. Tu veux t'impliquer ou tu as de bonnes idées? Alors viens me rencontrer pour en discuter!

Josiane 😊

PROGRAMMATION NOVEMBRE 2021

Conférence virtuelle « Regarder loin devant »

L'artiste peintre Marie-Sol St-Onge a subi une foudroyante attaque de la bactérie mangeuse de chair. Entre la mort et l'amputation de ses quatre membres, elle choisit la vie, sans hésiter. Une rencontre inspirante teintée d'humour et d'amour où Marie-Sol nous communique sa joie de vivre et les bienfaits d'un esprit positif.

Vendredi soir 5 novembre sur Zoom

19h à 20h + période d'échanges

Pour vous inscrire, écrivez-nous à l'adresse inscriptionsaidants@hotmail.com
et un lien vous sera envoyé
(code : 206 588 1781)

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

Atelier « La motivation »

Issue d'une force émotionnelle qui stimule à agir, la motivation est un moteur essentiel à un bon équilibre mental. D'en connaître les sources aide à définir votre rôle en tant que proche aidant et ainsi faire la lumière sur votre type d'engagement.

Mardi le 16 novembre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes (2e étage)

Jeudi le 18 novembre à 13h15

Ste-Thècle (local 217)

Atelier sur le deuil blanc

Atelier dédié aux accompagnants de personnes souffrant d'Alzheimer et des maladies apparentées. Dans un voyage exploratoire, les participants sont invités à écrire des temps précieux qu'ils se remémorent auprès de l'être dont la mémoire s'effrite. L'acte d'écrire permet de donner vie à la vie qui s'endort. L'écriture créative apporte une paix à l'accompagnant et crée des ponts avec l'être cher. Des pistes d'écriture sont proposées telles que le récit, la poésie, la lettre d'amour, les dialogues. Toutes les formes d'écriture sont permises.

Mardi le 23 novembre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes (2e étage)

Jeudi le 25 novembre à 9h15

Ste-Thècle (local 217)

*** Places limitées**

Diane Noel

Harmonisatrice en expression de soi par l'écriture

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi le 30 novembre à 13h15

St-Luc-de-Vincennes (2e étage)

Jeudi le 2 décembre à 13h15

Ste-Thècle (local 217)

Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais)

Ste-Thècle: 301, rue St-Jacques (local 207)

St-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)

Robert, Léo et Marcel Couturier Léopold Bertrand Henry Gauthier

Paul, Alfred et Gérard Couture Lucien Picard Joseph (Ti-Bé) et Émile Royer

Nos Héros oubliés de Mékinac
Conférence de M. Jean-Pierre Frigon
Samedi 13 novembre 2021
à 14h00 et 19h00
Centre municipal 477 Rue des Loisirs,
Notre-Dame-de-Montauban
Réservation: 418-336-1211
Admission gratuite
Passeport vaccinal requis.

Venez découvrir les faits d'armes de ces hommes de Notre-Dame-de-Montauban qui ont fait la Seconde Guerre Mondiale

APHA
Association des Personnes Handicapées Actives de Mékinac

301, rue st-Jacques # 210
418-289-3630
www.apham.org ou sur

L'APHA Mékinac a pour mission de :

Regrouper, soutenir et encourager les personnes handicapées en créant et en mettant en œuvre des programmes d'intégration récréatifs, éducatifs et sociaux adaptés à leur condition.

Informer et sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant en situation d'handicap dans la MRC de Mékinac.

Calendrier des activités : Novembre 2021

Mercredi 3-17 : Viactive adaptée, jeux et soupe de l'amitié.

Jeudi 4-18 : Cuisines collectives

Mercredi 10 : Sortie resto/cinéma

Mercredi 24 : Conférence suivie d'un diner fraternel.

Il peut y avoir des changements imprévus à l'horaire dû à la situation sanitaire actuelle.

Merci de votre compréhension.

Bonjour à toutes,

« La vie n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. » - Sénèque
Femmes de Mékinac est ouvert du lundi au jeudi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30.
Si vous avez besoin d'écoute, de soutien, d'accompagnement ou si vous désirez simplement échanger, contactez-nous au : (418) 289-2588 ou sans frais au 1 866-666-2422.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2021

Lundi 18 octobre 2021
À partir du lundi 18 octobre, vous pouvez vous inscrire aux activités de novembre et décembre 2021 de la programmation Automne 2021.

CAUSERIE ZOOM À LA RENCONTRE DE L'AUTRE

Avec Maude Grenier
Dans le cadre de la Semaine québécoise des rencontres interculturelles qui se tient du 18 au 24 octobre 2021, Maude Grenier, coordonnatrice à l'accueil et à l'intégration des nouveaux arrivants de la MRC de Mékinac, nous offre l'occasion de fraterniser avec de nouvelles arrivantes qui nous partageront leur cheminement de vie.
Jeudi 21 octobre 2021 de 13 h 30 à 16 h
Inscription obligatoire pour la causerie : le lien zoom vous sera accessible la veille de la rencontre.

ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

GRANDE MOBILISATION RÉGIONALE
Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie
« Ça pourrait mieux aller... »
Lundi 25 octobre 2021 : Le départ de la marche s'effectuera à 13 h dans le stationnement du Super C (750, Boulevard du St-Maurice) vers les bureaux du député Jean Boulet (1500, rue Royale). Si vous êtes intéressée à vous joindre à Femmes de Mékinac et aux organismes communautaires de la région, contactez-nous au (418) 289-2588.

MA SANTÉ MENTALE, J'EN PRENDS SOIN!

Avec Nathalie Guindon
Échanges sur notre vécu du moment. S'exprimer et communiquer ses émotions dans le respect de l'autre, dans l'ouverture et le respect des différences. Prendre soin de soi, émotionnellement. Se fixer des petits objectifs personnels. Créer des liens dans un climat de confiance propice au partage.
Les lundis 1er et 15 novembre 2021 de 13 h 30 à 15 h 30
Lieu : Au centre de femmes, 2e étage.

ATELIERS ZOOM LES 4 ACCORDS TOLTÈQUES

Avec Nicole Houle
Les accords toltèques proposent une manière de vivre pouvant transformer positivement notre vie en nous apportant bien-être et liberté. Regardons ensemble comment ils peuvent s'intégrer à notre vie quotidienne.
Les Jeudis 4, 11, 18 et 25 novembre 2021 de 13 h 15 à 15 h 30
Inscription obligatoire pour la série de 4 ateliers : le lien zoom vous sera accessible la veille de chaque rencontre.

RENDEZ-VOUS GOURMAND GRANO-VRAC & DÉLICES

Avec Stéphanie Marineau
Dans une ambiance unique, familiale et conviviale. Grano-Vrac & Délices est une épicerie spécialisée en région ayant pour mission d'offrir des aliments naturels. Végé, santé et gourmands, les grano-délices et mets préparés sont cuisinés avec passion. Venez découvrir ces délices santé!
Lundi 8 novembre 2021 de 13 h 15 à 15 h 30
Chez Grano-Vrac & Délices situé au 221, rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

CAUSERIE LES FLEURS DE BACH ET LEURS BIENFAITS

Avec Danielle L'Heureux
Utiliser l'énergie des fleurs à travers les élixirs floraux de Bach, pour contrer ses émotions négatives, responsables de troubles de santé.
Mercredi 10 novembre 2021 de 13 h 15 à 15 h 30
Lieu : Au centre de femmes.

RENDEZ-VOUS GOURMAND DÉCOUVRIR NATURE FRUGALE

Avec Diane Boisvert
Nature frugale est un mélange de jardins urbains et de production de légumes, de fines herbes, de plantes comestibles et de produits de la forêt accompagné d'une boutique déco reliée à l'horticulture. Cuisinons des produits locaux dans leur nouvel espace cuisine.
Jeudi 24 novembre 2021 de 13 h 15 à 15 h 30
Lieu : Chez Bulbi-Serres situé au 1331, Rang des pointes à Saint-Tite. Transport gratuit, départ à 13 h du stationnement arrière de la Salle Aubin, 301, rue St-Jacques à Sainte-Thècle.

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS :

Places limitées, réservation obligatoire au (418) 289-2588 ou info@femmekinac.qc.ca
Merci de vous inscrire le plus tôt possible! Pour les activités de novembre et décembre, inscriptions aux activités à partir du 18 octobre 2021
Notez que les mesures de prévention de base pour tout le personnel ainsi que pour toutes les participantes seront appliquées dans tous les locaux et lieux où se dérouleront nos activités en suivant les directives de la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST).

Merci et bonne journée,

Femmes de Mékinac (Centre de femmes)
Tél. : (418) 289-2588
Courriel : info@femmekinac.qc.ca
Site Internet : http://www.femmekinac.qc.ca
Facebook : https://www.facebook.com/Femmes-de-M%E9kinac-467704170292619/

Au moment d'écrire ces lignes, si ce n'était de la durée du jour et des montagnes flamboyantes de Notre-Dame de Montauban, on se croirait encore en été!

Quelques nouvelles de la communauté de Notre-Dame-des-Anges.

Notre église a été la plus visitée de toute la paroisse Saint-Cœur-de-Marie lors de la visite libre du 12 septembre organisée pour les journées du Patrimoine Religieux! Merci à Carol Frenette pour le prêt de ses maquettes et à Pierre Cossette pour la préparation d'un diaporama, lesquels ont suscité beaucoup d'intérêt et d'échanges de souvenirs.

Notre traditionnelle cérémonie de prières pour les défunts de l'année s'est tenue le 3 octobre au cimetière et a réuni une quarantaine de personnes autour du souvenir de nos êtres chers, disparus en 2020-21. Merci à Hélène Chateauvert pour l'organisation.

Le Comité des affaires Économiques a confirmé que les messes se poursuivront à St-Éloi à partir de novembre pour diminuer les frais de chauffage.
L'église demeurera disponible pour des funérailles et à Noël.
Nous vous tiendrons informés du calendrier des célébrations.

La réfection d'une section de notre stationnement a été effectuée : un gros merci à Monsieur Deraspe et aux conseillers sortants. Bienvenue aux nouveaux membres du conseil et à Monsieur Marcel Picard à la mairie : le comité qui planche sur l'avenir de l'église accueillera avec plaisir la personne qui sera désignée pour prendre le relais et représenter la municipalité.

À ce sujet, le comité vous fera parvenir dans les jours qui viennent un 2ème sondage qui portera cette fois sur les besoins en logements abordables de qualité, avec ou sans services, pour les résidents du secteur. Notre sondage de juin avait révélé de l'intérêt pour cette avenue de requalification. Vous pourrez participer en nous retournant la version papier que vous recevrez par la poste, ou la version internet accessible avec le lien suivant https://vu.fr/ef5Y

Nous relançons l'appel concernant le versement des dîmes et la contribution aux frais de chauffage de l'église : même maintenu au minimum, c'est le chauffage qui génère les plus grosses dépenses pour la communauté.

En terminant, voici une liste de tâches ponctuelles qui attendent de valeureux bénévoles… vous sentez-vous appelé?..

- Bénévolat sur appel lors des funérailles qui ont lieu habituellement le samedi matin
- Taille des arbustes au cimetière
- Installation de la crèche extérieure

Contactez Hélène Chateauvert pour les détails au 336-2774

On se reparle en novembre!

Fraternellement, Julie Simoneau, marguillère

L'Age d'Or NOTRE-DAME-DES-ANGES

Anniversaires du mois de novembre :
Caroline Boisclair (04), Jeannine St-Laurent (09), Jovette Breault (12), Gilberte Lavoie (13), France Tremblay (18), Gabrielle Morasse (22), Cécile Lavoie-Tremblay (22), Louise Martel (26), Henri Carrier (28).

Concernant les activités pour l'Âge d'Or, aucune reprise n'est prévue pour l'instant tant qu'il y aura les règles sanitaires. Nous ne pouvons rien faire, c'est triste mais c'est comme cela.

À la fin octobre, il y aura une rencontre de secteur, peut-être que nous pourrons un peu plus. En attendant, nous avons bien hâte de tous nous rencontrer et que cela recommence.

Déjà le temps de se préparer pour l'hiver, avec ces belles journée, pourquoi ne pas en profiter !

Bon automne,

Johanne Côté, sec.
Roger Denis, prés.
418-336-3120

Les Cercles de Fermières NOTRE-DAME-DES-ANGES

Anniversaires du mois de novembre :

Danielle Delisle (03), Gilberte Lavoie (13), Manon St-Laurent (13). Joyeux anniversaire mesdames.

Nos activités recommencent doucement, tout en respectant les consignes sanitaires.

Vendredi le 22 octobre 2021 à 13h00 au local, il y aura un atelier de crochet mosaïque; possibilité de faire l'atelier aussi de soir pour celles qui le désirent. Vous n'avez qu'à me contacter.

Le local est ouvert, svp me contacter : Line Couturier au 418-336-3201.

Au plaisir de vous rencontrer,

Diane M. Léveillée, présidente.

BINGO

POUR FINANCER LES ACTIVITÉS DU

Cercle de Fermières Notre-Dame-des-Anges

Vendredi le 12 NOVEMBRE 2021 - 19:00

CENTRE MUNICIPAL

477 ave des Loisirs, Notre-Dame-de-Montauban

ENTRÉE $15.00

Comprend une tablette à usage unique - 5 pages de couleurs variées

6 cartes de jeu par page - valide pour les 5 tours de bingo régulier

Cartes supplémentaires vendues au cours de la soirée pour tours spéciaux

APPORTEZ VOS TAMPONS MARQUEURS

Ouverture des portes 18 :30

PASSEPORT VACCINAL OBLIGATOIRE

Respect des mesures sanitaires en vigueur

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES ou RÉSERVATIONS:

Diane M. Léveillée (418) 336-2580

Line Couturier (418) 336-3201

Notre organisme du mois d'octobre.

Équijustice offre une expertise en matière de justice réparatrice et de médiation citoyenne.

Viens découvrir avec moi tous leurs services!

Café la p'tite jasette

Quand : Mercredi le 20 octobre 2021

OÙ : Salle municipale, 477 Avenue des Loisirs

Notre-Dame de Montauban

Heure : 16h30

Présenté par le Réseau Social Montauban

COMITÉ ADMINISTRATIF

PRÉSIDENT :
Jean-François Levasseur 418-336-2030
VICE-PRÉSIDENT :
Serge Bertrand 418-336-3055
SECRÉTAIRE-TRÉSORIÈRE :
Danielle Dompierre 418-336-2575

DIRECTEURS :
Emmanuel Dufour 418-365-0262
Fernand Lavoie 418-336-2663
Réjean Rivard 418-336-1441
Michel Serré 418-336-2575

BILLETS EN VENTE

Association Chasse et Pêche Notre-Dame-de-MONTAUBAN inc.

Vous donne la

CHANCE DE GAGNER

soit :

1er prix : **Forfait de pêche à la Zec Tawachiche.** Valeur de 590 $ (2 jours pour 4 personnes)
2e prix : **Bon d'achat de 500 $** à l'Inter Marché de Saint-Ubalde.
3e prix : **Bon d'achat de 500 $** chez Mécanique Michel Delisle à Saint-Ubalde.
4e prix : **Écouteurs Bluethooth** chez DH Électronique à Saint-Tite. Valeur de 150 $
5e prix : **Forfait pêche sur glace** (Zec Tawachiche, 1 journée pour 2 personnes). Valeur de 125 $
6e prix : **Chaudière de steaks marinés** (Boucherie Veillette). Valeur de 110 $
7e prix : **7 bons d'achat différents.** Valeur totale de 100 $
8e prix : **1 bon d'achat de 100 $ d'essence** (Coop Notre-Dame-de-Montauban)

Nombre maximal de coupons : 400
Contribution volontaire : 10,00 $
Tirage le 20 novembre 2021, lors du souper.

Pour information :
Jean-François Levasseur..... 418 336-2030
Danielle Dompierre 418 336-2575

La vente des cartes de membre et des billets de tirages nous aide beaucoup pour les ensemencements de truites sur la rivière, le lac de la Mine et le Petit lac St-Laurent.

Merci de votre encouragement!

CARTE DE MEMBRE

Pensez à vous procurer votre carte de membre avant la période de la chasse à l'orignal ou au chevreuil.

DÉPOSITAIRES CARTE DE MEMBRES ET BILLETS DE TIRAGE :

- Dépann-ô-chalet
- Bouffe des chutes
- Intermarché, St-Ubalde
- Mécanique Michel Delisle, St-Ubalde
- Dépanneur Tallanah, St-Ubalde
- BMR, Lac-aux-Sables
- BMR Ste-Thècle

CHASSE CHEVREUIL ET ORIGNAL saison 2021

- Pour les membres seulement
- Un trophée perpétuel sera en jeu pour le plus gros panache et la plus grosse femelle.

Mesurage : Jocelyn Bertrand 418-336-2404
SVP : Appelez avant de vous présenter.

L'enregistrement prend fin le lendemain de la chasse au chevreuil.

Coopérative de Solidarité Hébergement
de Saint-Rémi du Lac-aux-Sables
386 Lavallée, Lac-aux-Sables, G0X 1M0

15 LOGEMENTS
à prix
abordable
sécuritaires
avec services
pour personnes
autonomes
65 ans et plus.

8 LOGEMENTS
sont
admissibles
au programme
de supplément
au loyer
de la
Société
d'Habitation
du Québec

Pour informations

À la coopérative : (418) 336-1422
Jean-François Soulard : (418) 336-2323
Courriel : coophlas@hotmail.com

Coût loyer : 3½
591$ par mois
Coût loyer : 4½
729$ par mois

Pour les repas
et entretien
ménager
¾ heure les 3½
1 heure les 4½ :

Coût variable
selon votre revenu
en discuter
avec
notre partenaire.
Tél : 418 289-2265

Nous sommes fiers d'apporter
notre soutien aux deux coopératives.
AIDER, notre priorité

Les Aides Familiales de Mékinac

Informations pour les services
aux deux coopératives
Courriel : info@aidesmekinac.ca

Coopérative de Solidarité
Villa des Sablois
800, St-Alphonse, Lac-aux-Sables, G0X 1M0

Chambres à louer
pour personnes
autonomes et
semi-autonomes
avec services
24 heures par jour.

Coût des services
variable
selon votre revenu
en discuter avec
notre partenaire.
Tél : 418 289-2265

Pour informations

À la coopérative : (418) 336-3030
Jean-François Soulard : (418) 336-2323
Courriel : villasablois@hotmail.com

9 chambres doubles
à prix abordable,
sécuritaires.

Coût : chambre double
715.$ par mois.

5 chambres simples
sont admissibles
au programme
de supplément
au loyer.

Coût : chambre simple
495.$ par mois.

Casse Croûte La Bouffe des Chutes

142 rue du Pont
Notre-Dame-de-Montauban

Frites maison
Pizza maison
Poutine maison
Divers Burger maison
Smoked meat
Steak mariné
Saumon mariné
Viandes et Poissons
Diverses salades
Slush

Permis d'alcool
Salle à manger, terrasse et commandes pour apporter

... un BON Casse-Croûte Maison !!

418-336-3261

PRÊT POUR AFFRONTER L'HIVER?

- Feuilles ramassées et arbustes protégés
- Tracteur et tondeuse hivernés et rangés
- Moto et bateau à l'abri

Il est maintenant temps de penser à la mise au point de vos équipements

Souffleuse à neige - chenilles pour vtt - fendeuse à bois - remorque

MÉCANIQUE
Michel Delisle
ATELIER RÉPARATION MÉCANIQUE

225, rue Rompré
Saint-Ubalde

418 277-9004

Magasinez sur notre boutique en ligne au www.mecaniquemicheldelisle.com

Cub Cadet
CONCESSIONNAIRE INDÉPENDANT

Ariens

STIHL®

RENÉ CARRIER, président R.B.Q.: 2539-1657-88

excavations MontaubaN INC.
RBQ: 2539-1657-88

- Terrassement
- Sable
- Gravier
- Fosse septique
- Déneigement
- Démolition

900, rue Principale, Notre-Dame-de-Montauban, Portneuf (Québec) G0X 1W0

Bureau : 418.336.2525 - Fax : 418.336.2761 - Résidence : 418.336.2609

Ébénisterie Montauban inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
RÉSIDENTIEL / COMMERCIAL

ARMOIRES ET MEUBLES SUR MESURE

- Bois
- Thermo
- Stratifié
- Mélamine

Tél.: (418) 336-2579 • Fax : (418) 336-3179 • Rés.: (418) 336-2973
870, rue Principale Notre-Dame-de-Montauban (Québec) G0X 1W0

TREMBLAY BOIS
AVOCATS

Me André Lemay

200-1195, av. Lavigerie
Québec, QC
G1V 4N3

alemay@tremblaybois.ca
418-658-9966
tremblaybois.ca

Les Aides Familiales de Mékinac

301, rue St-Jacques, bureau 201
Sainte-Thècle
(Québec) G0X 3G0

Téléphone : 418 289-2265
Télécopieur : 418 289-2263
info@aidesfamilialesmekinac.org

www.aidesfamilialesmekinac.org

CORPORATION TRANSPORT ADAPTÉ MÉKINAC

CTA Mékinac

Infos :
418-289-3723

	Transport Collectif pour tous	Transport Adapté
1 passage =	3.25$	3.25$
Carte mensuelle =	85.00$	85.00$
Laissez-passer = (20 passages)	60.00$	60.00$

ARMATURES C.H. INC

- Alternateurs
- Démarreurs
- Moteur essuies-glaces
- Industriels
- Moteurs AC/DC
- Étrier de frein
- Batteries

Depuis 1985

Tél.: 418 277-2290
1 888 277-2290
armaturech@globetrotter.net

Propriétaires :
Éric Martel et Steven Beaupré

245, route 363 St-Ubalde (Qc.) G0A 4L0

BAZOU RÉCUPÉRATION

368, Route de la Traverse
Notre-Dame de Montauban (Qc) G0X 1W0

Téléphone : (418) 336-3181

DÉPANN-Ô-CHALET

ON MANGE BIEN AU CHALET

Heures d'ouverture

Lundi :	8h00 à 20h00
Mardi :	8h00 à 20h00
Mercredi :	8h00 à 20h00
Jeudi :	8h00 à 20h00
Vendredi :	8h00 à 21h00
Samedi :	8h00 à 21h00
Dimanche :	8h00 à 20h00

DÉPLACEMENT DE MAISON

Réjean Lavoie INC.

FONDATION DE BÉTON

994, rue Principale
Notre-Dame-de-Montauban
(Québec) G0X 1W0
Tél.: 418 336-2155
Téléc.: 418 336-3131

www.deplacementdemaisonrl.com
dmrlav.inc@gmail.com

Établissement d'hébergement : 202952

Camping
LA MINE D'OR

- Location de chalets
- Plage & jeux d'eau
- Piscine chauffée & 5 spas
- Tour de carriole
- Parc d'amusement
- Mini-ferme
- Casse-croûte

Lac Charest

200, rue du Camping
Notre-Dame-de-Montauban (Qc) G0X 1W0
info2@campinglaminedor.com
www.campinglaminedor.com
418-336-2971

Plaisir et divertissement pour toute la famille !

Pour vos travaux de rénovation

- Peinture
- Céramique
- Plancher flottant

PIERRE LACHANCE
418-365-3500 30 ans d'expérience

cours privé de peinture a l'huile

endroit: 658 des loisirs nddmontauban
matériaux compris, 3 heures de cours
coût: me contacter :418-336-2157 ou
carmen-lavoie@hotmail.com

Éco centre municipal

Pour la saison automnale, l'écocentre sera ouvert les samedis aux deux semaines.

Samedi
9:00 à 12:00
13:00 à 16:00

Pneus (sans jantes), les huiles usées, les contenants de peinture, le vieux fer, le bois, les appareils électroniques et monstres.

Bureau de poste
404 , rue Principale
Notre-Dame-de-Montauban

Heures d'ouverture

Dimanche	Fermé
Lundi	10:00-12:00 - 14:00-16:30
Mardi	10:00-12:00 - 14:00-16:30
Mercredi	10:00-12:00 - 14:00-17:00
Jeudi	10:00-12:00 - 14:00-17:00
Vendredi	10:00-12:00 - 14:00-17:00

Vous voulez faire paraitre une annonce dans le journal municipal, promouvoir votre entreprise?

Faites parvenir au bureau municipal votre annonce à publier, soit par courrier, courriel ou directement au bureau.

Par courrier: 555, avenue des Loisirs
Notre-Dame-de-Montauban (Qc)
G0X 1W0

Par courriel: loisirs.ndm@regionmekinac.com
admin.ndm@regionmekinac.com

Plusieurs options s'offrent à vous:

Formules:	**1 mois**	**6 mois**
• Petites annonces	2$	12$
• Carte d'affaires	6$	25$
• 1/4 page	12$	50$
• 1/2 page	24$	100$
• Page complète	48$	200$

Date de tombée 2021 / 2022	**Date de parution 2021 / 2022**
18 novembre	25 novembre
16 décembre	23 décembre
13 janvier 2022	20 janvier 2022
10 février 2022	17 février 2022
10 mars 2022	17 mars 2022
14 avril 2022	21 avril 2022

À VENDRE

- Cours privé de peinture à l'huile. Endroit : 658 rue des Loisirs. / 418-336-2157, carmen-lavoie@hotmail.com

- Bois de chauffage à vendre / 418-336-2707

- Réfrigérateur Inglis 18pi³ blanc, lave-vaisselle Inglis blanc, micro-ondes Panasonic blanc, hotte Venmar blanc, poêle Inglis blanc vitrocéramique auto-nettoyant, congélateur horizontal Amana blanc. / 418-336-1411

Poste de Mékinac
Sureté du Québec
651, Route 153
Saint-Tite (Québec)
G0X 3H0

Téléphone: 418-365-4365
Télécopieur: 418-365-3748

www.suretequebec.gouv.qc.ca

Quand c'est urgent ! Appelez le 911

Police

Pompier

Ambulance

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Novembre 2021	1	2	3 R O	4	5	6
7	8	9	10 D O	11	12	13
14	15	16	17 R O	18 **Date limite Éveil**	19 **Séance du conseil**	20
21	22	23	24 D O	25 **Parution Éveil**	26	27
28	29	30				

Légende: R Matières Recyclables | D Déchets | O Matières organiques | Écocentre | Feuilles | Gros rebuts